

Inspiration for the Healthy Living

# HEALTH & CUISINE

[www.healthandcuisine.com](http://www.healthandcuisine.com)

All About  
**EGGS**

รวมเมนูไข่  
**100**  
เมนู  
อร่อยเด็ด

มีของเล่น  
ทำขนมไข่ไก่  
สำหรับไข่ไก่  
อาหารกลางวัน

สูตรขนมอร่อย  
จากทำของต้นเรื่อง  
Cakewalk, Saganuma,  
Cassia Café & Tea Room

Free!  
Cooking  
Workshop by  
Carnation

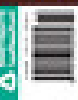


ตามไปชิม  
13 ร้านเด็ด  
กรุงเทพฯ - ภูเก็ต

5 ที่รัก Chic & Chill **บู๊ตัม** หรือ **บู๊ตัม**

กับของน้ำหนัก  
ตามเทรนด์

www.healthandcuisine.com





## Ping Nakara Boutique Hotel & Spa

: ย้อนกาลเวลาสู่ความสงบงดงาม

จากความรื่นรมย์ศิลปะสไตล์โคโลเนียลของผู้อยู่ตั้งโรงแรมมิงคราบูตติกโฮเทล ที่พักขนานก่อกับวัดรัตนมณเฑียรประเทศ จังหวัดเชียงใหม่ จึงถูกนำมาปรับขึ้นเพื่อรองรับความต้องการของนักท่องเที่ยวที่ต้องการย้อนอดีตไปสู่บรรยากาศเก่าๆ ราวอยู่ร่วมสมัยเคียงบ่าเคียงไหล่เคียงข้างสายกลาง - พงพานแห่งนี้บ้านรายห้อง

สิ่งแรกที่ควรจะต้องสังเกตเห็นเมื่อไปเยือนมิงคราบูคือ อาคารทรงโบราณที่สร้างขึ้นตั้งแต่ช่วงงาน เรียงรายหลังคาคลุมชานมั้งเชิงและดูสวย สงบ สะอาดตา เมื่อก้าวเข้าสู่ตัวโรงแรมจะพบกับสวนรับรองและห้องสมุด และหากเดินขึ้นบันไดที่ทอดวนสู่ชั้น 2 และ 3 จะพบห้องพัก 19 ห้อง มีภาพวาดคอกไม้และต้นไม้โตตามชื่อห้อง เช่น บานบุรี ผ้ายคำ พวงคราม และตกแต่งด้วยเฟอร์นิเจอร์ไม้ที่ให้ความรู้สึกอบอุ่นนุ่มนวล พร้อมหมอนนุ่มๆ ให้คอยบริการ ปลายเตียงมีโซฟาโบราณสำหรับนอนเล่นชมทิวทัศน์ นอกจากนี้ยังมีอุปกรณ์อำนวยความสะดวกโดยบริการคุณอย่างครบครันอีกด้วย

ชั้นล่างที่ติดกับห้องสมุดคือ "คาเฟ่กลาง" สบายผ่อนคลายเหมาะที่ดำเนินกรโดยผู้เชี่ยวชาญจากแดนกระทัด เน้นการบำบัดแบบองค์รวมเพื่อเสริมสุขภาพจิตจากภายใน ที่นี้จะมีแบบสอบถามเชิงสุขภาพเพื่อให้ท่านได้เลือกวิธีผ่อนคลายให้เหมาะสมและเป็นประโยชน์แก่คุณมากที่สุด

ถัดจากสปาเป็นห้องอาหารเปิดโล่งท่ามกลางบรรยากาศที่ไม่ได้และตระน้า คุณจึงได้สัมผัสอากาศสดชื่นอย่างเต็มที่ขณะดื่มด่ำกับรสชาติอาหารทั้งสไตล์ไทยแท้และสไตล์ตะวันตกที่มีให้เลือกมากมายเมนูก็มีไม่ว่าจะคาวคือ ข้าวของนานาชาติ สลัดโบราณไปถึงรสชาติจากโรงอาหารของ อพาร์ทเมนท์บนไทยที่ลิฟท์ขึ้นมายังชั้นบนไนท์

จำนวนห้องพัก : 19 ห้อง  
**พิเศษ** อาคารสีขาวที่มีผู้อยู่กันอยู่ข้างประตูป่าไม้เพื่อระลึกถึงที่ตั้งของโรงแรม ซึ่งในอดีตเคยเป็นจุดรวมพลของชาตุงุญ เพรอมีนเจอร์ไม่สิ้นน้ำคาลท์ให้ความรู้สึกสงบ ผ่อนคลาย และกลิ่นหอมของดอกลิลาวีที่เป็นเอกลักษณ์ของโรงแรม  
**ราคา** เริ่มตั้งแต่ 3,600 บาท  
**ที่ตั้ง** 135/9 ถนนเจริญประเทศ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100 อยู่ใกล้กับวัดมิ่งมงคล ห่างจากสนามบินเชียงใหม่ประมาณ 15 นาที  
**โทรศัพท์** : 0-5325-2999  
**เว็บไซต์** : www.pingnakara.com @